

# ほけんだより9が

みなさんお久しぶりです。長い夏休みが明け、2学期がスタートしました。  
充実した夏休みは過ごせましたか？休み明けだからとってのんびりしてられません。  
もうすぐ磯高祭！年に一度の磯高祭が素敵な思い出になることを願っています☆

2016. 9  
磯子高校  
保健室

## 9月9日は救急の日

転んで出来た擦り傷や紙で切ってしまった切り傷など、日常で起こりうるケガについて、みなさんは正しい手当ての方法を知っていますか？

### 擦り傷・切り傷の手当て

#### ①傷口は水できれいに洗う

擦り傷や切り傷は石鹸を使用し、傷口の汚れをきれいに洗い流しましょう。  
砂などの汚れが残っていると、そのまま皮膚に埋まったり、膿んだりする恐れがあります。



#### ②傷口を保護する

汚れを落としたら、きれいな絆創膏やガーゼで傷を保護しましょう。何日も絆創膏を貼りっぱなしにせず、定期的に変え、傷口を清潔に保ちます。



### 火傷の手当て ～基本は水道水で冷やす～

火傷をしたらすぐに患部を水道水で 20～30 分くらい冷やします。水道水で冷やせない部位は、清潔な洗面器に水を張って、患部を浸して冷やす方法もあります。  
また、服の上から火傷をした場合は、服を着たまま冷やします。  
磯高祭で火や熱い器具などを使用する場合は、火傷に十分気をつけてください。



### 保護者の方へ ～色覚の検査について～

学校における色覚の検査（色の見え方）は、平成 15 年度より健康診断の必須項目から削除されたため、希望者に対して個別に実施することになっております。

現在でも、鉄道・航空関係、消防士など“色覚異常を欠格条項”としている職業や学校があります。そのため、自身の色覚の特性に気づかぬまま卒業を迎え、就職の際に初めて色覚の規制に直面するという問題も起こりえます。

お子様の色覚について心配な方は、担任または保健室の不破までご相談ください。

保健室でも色覚の検査をすることができます。その際、プライバシーには十分配慮して検査・結果の通知をいたします。